Consejos de tu farmacéutico

ANTIÁCIDOS-ANTIULCEROSOS

Ilte. Colegio Oficial de Farmacéuticos León

No lo uses como antiácido

	ANTIÁCIDOS	OMEPRAZOL
¿Cómo actúan?	**Neutralizan directamente el ácido clorhídrico** reduciendo la acidez gástrica.	Pertenece al grupo de **medicamentos antiulcerosos**. Se encargan de inhibir la bomba de protones con la que se produce el ácido clorhídrico que mantiene la acidez en el estómago.
¿Para qué están indicados?	• **Úlcera duodenal**. • Alivio de los síntomas de **ardor y acidez.** • Alivio de los **síntomas del reflujo gastroesofágico.**	• En el tratamiento y la prevención de **úlceras gástricas, duodenales y** las producidas **por el uso continuado de antiinflamatorios**. • **Tratamiento del reflujo gastroesofágico.**
¿Cómo tomarlos?	**De media hora a una hora después de las comidas.** Si tomas **otros medicamentos** es conveniente **esperar en torno a 3 horas entre el antiácido y el fármaco**.	**En ayunas**, preferiblemente a primera hora de la mañana.

Consulta a tu farmacéutico
No te automediques

¿Qué debo tomar ante...?

Ardores

El uso de **antiácidos** es lo más recomendable cuando los síntomas de acidez son puntuales o intermitentes. Como neutralizan el ácido de forma directa y no bloquean la bomba de protones, alivian los síntomas de forma más rápida que el omeprazol. Por este motivo, **el omeprazol no va a protegerte frente a una digestión pesada**, por lo que tampoco es recomendado su uso en esta situación.

Para prevenir la acidez: evita el sobrepeso, las comidas copiosas, acostarte o hacer deporte justo después de comer. Reduce el café, té, alcohol, comidas muy condimentadas, chocolate y frutas cítricas…

Polimedicados

El mal uso del omeprazol es muy común: aliviar digestiones pesadas, consumo de alcohol, cuando tomamos varias pastillas…sin embargo, **el omeprazol se utiliza**, entre otras situaciones, **para prevenir el daño gástrico que producen ciertos medicamentos como antiinflamatorios**. En caso de no tener prescritos estos medicamentos, aún tomando varios fármacos, no sería necesario un protector de estómago de este tipo. **Consulta con tu médico y farmacéutico.**