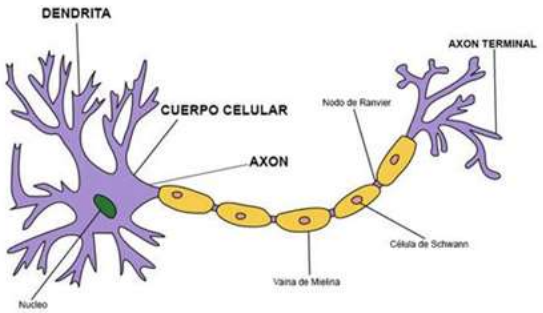
Consejos de tu farmacéutico
ESCLEROSIS MÚLTIPLE

¿QUÉ ES?

Es una enfermedad crónica y autoinmune, de causa desconocida, que afecta al sistema nervioso central al lesionar la mielina que rodea y protege los axones de las neuronas. Esto hace que la transmisión de la información entre neuronas sea más lenta o se interrumpa

La padecen unas 47.000 personas en España



SÍNTOMAS

Aunque hay síntomas comunes, pueden variar de unas personas a otras, tanto en severidad como en duración.

Se presenta con periodos de brote y remisión

PROBLEMAS EQUILIBRIO AL ANDAR DE COORDINACIÓN

FATIGA DEBILIDAD

HORMIGUEO
PÉRDIDA SENSIBILIDAD
ARDOR EXTREMIDADES

DOLOR

DEPRESIÓN
PÉRDIDA DE ATENCIÓN Y MEMORIA

TRATAMIENTO

En función de la fase en la que te encuentres el tratamiento puede variar:

- Tratamiento para prevenir o reducir el número de brotes. Son sobre todo los interferones o inmunosupresores. Pueden producir como efecto adverso el malestar semejante a tener gripe o reacción en el lugar de la inyección.
- Tratamiento en los brotes: fundamentalmente son corticoides, a diferentes dosis.

EMBARAZO Y ANTICONCEPCIÓN

La enfermedad no afecta a la fertilidad.

Durante el tratamiento, los métodos anticonceptivos que puedes usar son los mismos que en el caso de no tener la enfermedad.

Ante un embarazo, acude a tu médico porque es muy probable que tengas que interrumpir el tratamiento.

A no ser que algún medicamento lo impida, podrás amamantar al bebé.

Afecta más a mujeres que a hombres

ESTILO DE VIDA

El estrés, las infecciones o el calor pueden hacer que se acentúe la fatiga. Mantén un horario regular de sueño, haz descansos periódicos, evita la exposición solar en las horas centrales del día, aumenta la ingesta de líquidos.

- Sigue una dieta variada y equilibrada. Refuerza alimentos con fibra, calcio, vitamina D.
- Realiza ejercicio moderado tipo aeróbico como caminar o nadar.
- Evita el alcohol y el tabaco.
- No olvides tomar la medicación y acudir a las revisiones del especialista..

No se puede predecir su evolución o empeoramiento